

TEAM DANMARK

Mennesker, medaljer og mental sundhed

... vokser ud af fællesskaber

1

Hvem er jeg?

Psychology of Sport and Exercise 10 (2016) 239–252
 Contents lists available at ScienceDirect
 Psychology of Sport and Exercise
 journal homepage: www.elsevier.com/locate/psychsport

Holistic approach to athletic talent development environments:
 A successful sailing milieu
 Kristoffer Henriksen^{a,*}, Natalia Stambouli^{b,1}, Kirsten Røge Røed^{c,2}

^a Institute of Sport Science and Clinical Biomechanics, University of Southern Denmark, Campusvej 55, 6220 Odense, Denmark
^b Faculty of Health and Sports Sciences, National University of Singapore, 10 Kent Ridge Road, 119077, Singapore
^c Norwegian School of Management BI, 4036 Stovner, Norway

ARTICLE INFO
 Article history:
 Received 14 April 2016
 Received in revised form 15 July 2016
 Accepted 15 August 2016

ABSTRACT
 Objective: Research into the domains and development of athletic talent has resulted in numerous theoretical approaches. Talent development is a complex phenomenon that involves a range of factors, including genetic, environmental, and psychological. This paper presents a holistic approach to athletic talent development environments, based on a successful sailing milieu. The aim is to provide a comprehensive overview of the factors that influence talent development, and to discuss the implications for practice. The paper is structured as follows: (1) Introduction; (2) Theoretical approaches to talent development; (3) The sailing milieu; (4) The holistic approach; (5) Implications for practice; (6) Conclusion.

© 2016 Elsevier Ltd. All rights reserved.

KEYWORDS
 Holistic approach; Athletic talent development; Sailing milieu; Talent development; Psychological factors

LET'S MAKE MOVING MEANINGFUL

International Society of Sport Psychology

TEAM DANMARK

2



3

Organisationsudvikling

SEJLSPORT

Rindom melder sig klar til at jage nyt OL-guld

17. mar. 2022, 11:25 | f t e

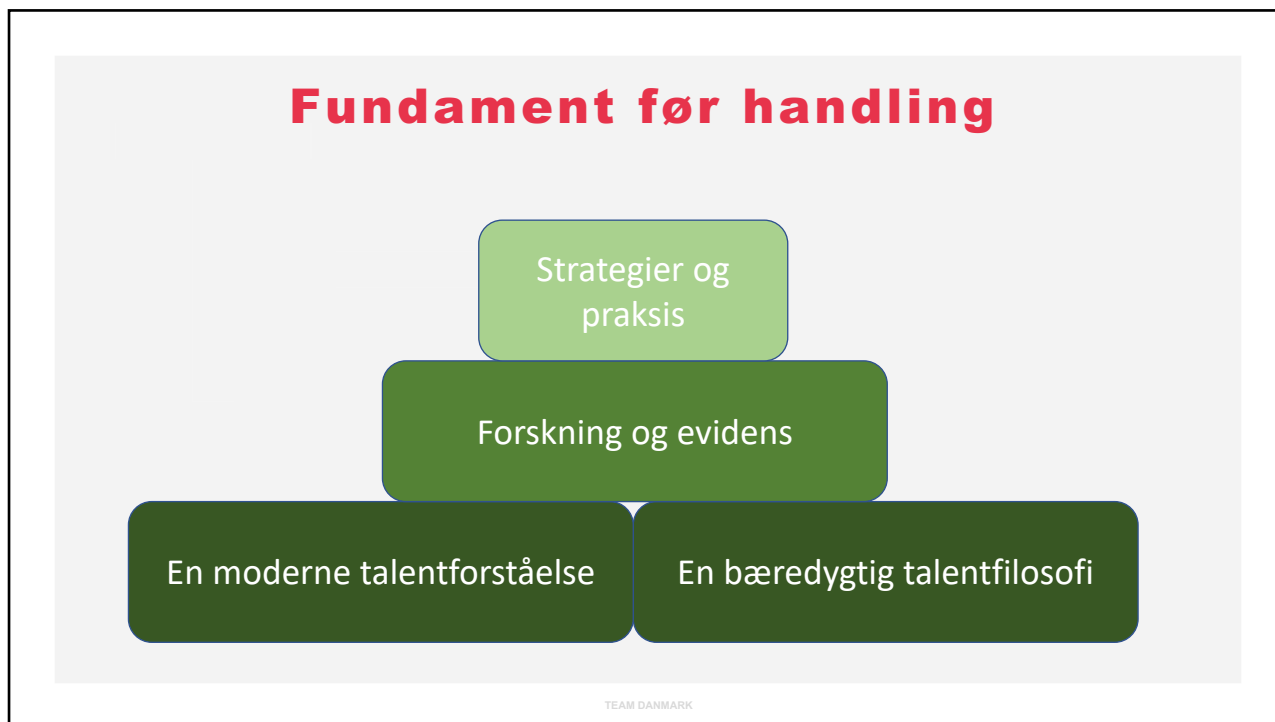


OL-guldvinder Anne-Marie Rindom efter hjemkomsten fra Tokyo. Foto: Philip Davali / Ritzau Scanpix

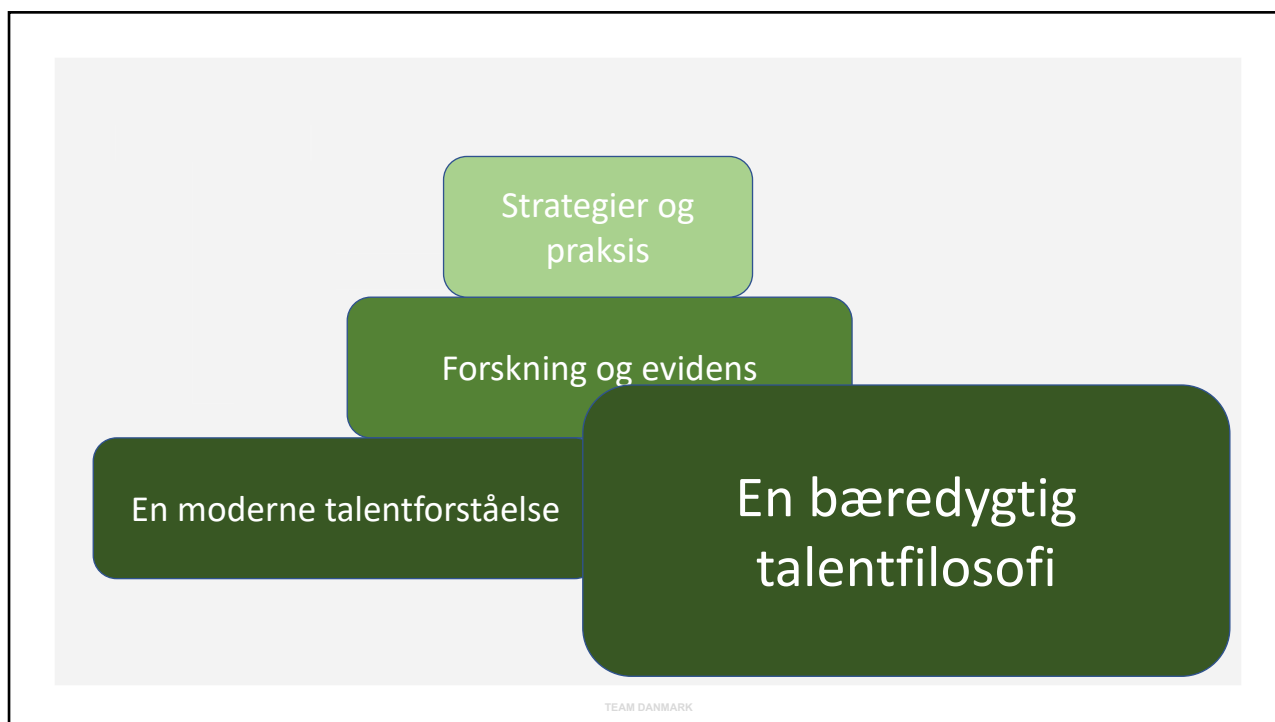
– Jeg synes stadig, at det både er sjovt og helt vildt udfordrende at være med på topplan. *Derudover er sejlmiljøet i Danmark helt fantastisk og virkelig givende at være en del af.* Det er jeg slet ikke klar til at slippe.

– Det bliver i den grad ikke en dans på roser. Men vi har nogle ret gode metoder og et rigtig godt hold i Danmark, *som hjælper hinanden til at blive rigtig dygtige*

4



5



6

En bæredygtig talenfilosofi

MISSION

- Mennesker før medaljetagere!

MÅLGRUPPE

- Unge er ikke små voksne og vi har god tid

MILJØ

- Mennesker udvikler sig i meningsfulde relationer

MENTAL SUNDHED

- Udvikling og trivsel vokser ud af en bæredygtig talentkultur

MAGT

- Med magt følger ansvar

TEAM DANMARK

7

Strategier og
praksis

Forskning og evidens

En moderne
talentforståelse

En bæredygtig talentfilosofi

TEAM DANMARK

8



9



10

Miljøer i verdensklasse

Struktur

- Integreerede indsatser
- Træningsgrupper
- Nære rollemodeller
- Støtte

Kultur

- Videndeling
- Personlig udvikling
- Langsigtet fokus
- Frit initiativ



TEAM DANMARK

11

Miljøer i verdensklasse

Horisontal alignment

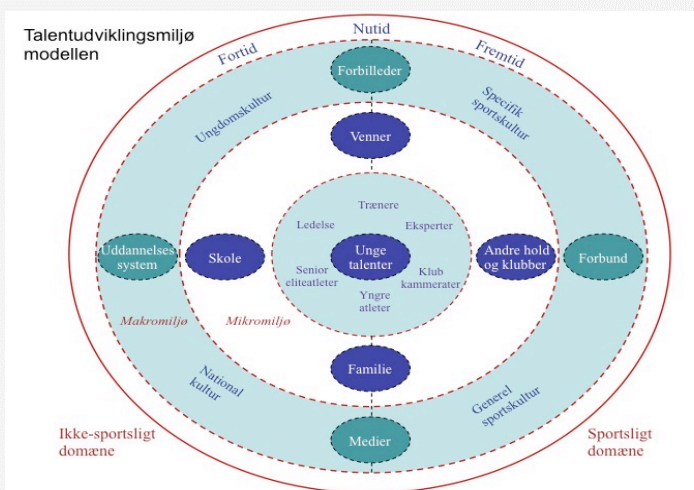
- Mellem de mange arenaer

Vertikal alignment

- Mellem de mange faser

I makro miljøet

- Mellem de mange organisationer




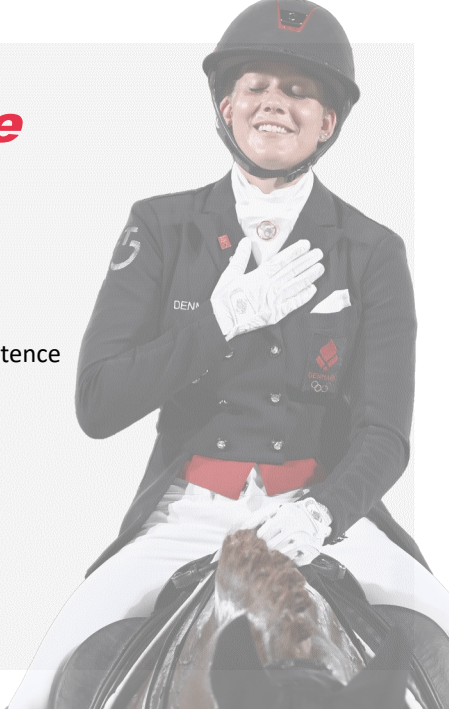
TEAM DANMARK

12

Miljøer i verdensklasse

- Compassion
- Psykologisk tryghed
- Meningsfuldhed

Connection
Contribution  Competence
Autonomy



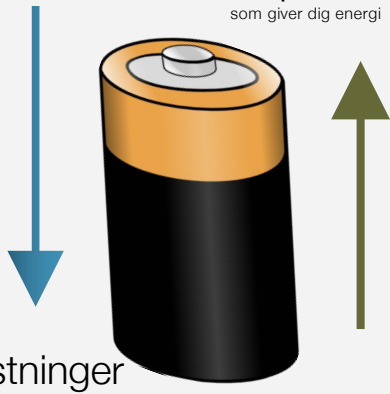
TEAM DANMARK

13

Mental sundhed

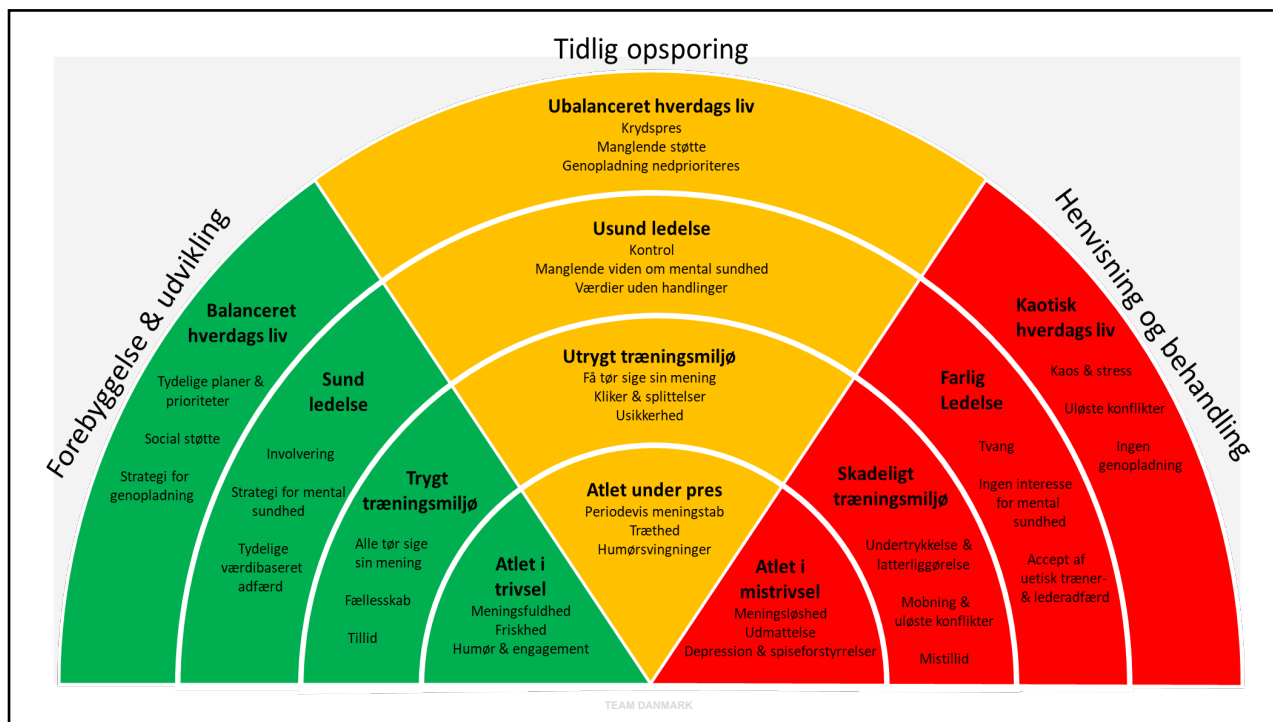
- Atleterne = dedikerede, perfektionistiske og selvkritiske.
- Sporten = en barsk arena med fokus på kortsigtede mål og intern konkurrence.
- Hverdagen = stramme skemaer og få ferier
- Præstationsamfundet = målt og vejet på mange arenaer.
- Dygtige atleter er ikke immune overfor mistrivsel
- Mistrivsel som i almen befolkning

Genopladning
som giver dig energi



Belastninger
som dræner din energi

14



15

Og så til mennesker

- være ambitiøse, men ikke selvkritiske
- være målrettede men ikke miste nuet
- tabe kampen men ikke tabe modet
- tilgive fejl og bede om hjælp

...at glæde og et godt liv ikke står i vejen for gode resultater



16



17

Struktur

Arbejd målrettet med dialog på tværs af talenternes kontekster, med rollemodeller, med træningsgrupper osv.

kultur

Kulturel ledelse. Arbejde bevidst med værdier, være rolle model, anerkende den rette adfærd, forfremme og belønne, bruge kritiske hændelser

TEAM DANMARK

18

+ FILOSOFI, TALENTFORSTÅELSE & EVIDENS	+ PSYKOLOGISK SIKKERHED	- KONKRETE PRAKSISER	= HYGGELIGE LUFTKASTELLER
+ FILOSOFI, TALENTFORSTÅELSE & EVIDENS	- PSYKOLOGISK SIKKERHED	+ KONKRETE PRAKSISER	= HOLDE IGEN, DOBBELTARTBEJDE, & MASKER
- FILOSOFI, TALENTFORSTÅELSE & EVIDENS	+ PSYKOLOGISK SIKKERHED	+ KONKRETE PRAKSISER	= RETNINGSLØST ARBEJDE
+ FILOSOFI, TALENTFORSTÅELSE & EVIDENS	+ PSYKOLOGISK SIKKERHED	+ KONKRETE PRAKSISER	= REELT MÅLRETTE UDVIKLINGSARBEJDE

19

Talentudvikling

En rejse gennem stærke miljøer, der understøtter atleternes *trivsel, engagement, udvikling og præstationer ... som atleter & mennesker*

At skelne mellem god talentudvikling og god ungdomsidræt er KUNSTIGT

20

ALT

KRISTOFFER HENRIKSEN · CARSTEN HVID LARSEN · LOUISE KAMUK STORM

du bør
vide om
talentudvikling
i sport

CONTENT PUBLISHING

Tak

khenriksen@health.sdu.dk

Rabatkode:

ALT

10% rabat og fri fragt
Contentpub.eu